

Mach mit im Team HERZSICHER®

Jetzt Schulung buchen und Leben retten!

Zu Hause, beim Sport, auf der Straße – alle acht Minuten stirbt in Deutschland ein Mensch am plötzlichen Herztod. Und wenn ein Herz aufhört zu schlagen, zählt jede Minute.

Wer sofort reanimiert, kann Leben retten. Reanimation ist einfach und eine Frage des Trainings.

Werde auch Du zum Lebensretter. Mach mit im Team HERZSICHER®!

Buche einen kostenfreien Reanimationskurs.

Schulungsinhalte

(Dauer: Ca. 45 Minuten)

Die Schulung vermittelt ausschließlich Laienkenntnisse ohne Zertifizierungspflicht, insbesondere:

- Erkennen einer Notfallsituation (Bewusstlosigkeit, Atemstillstand)
- Notruf 112 korrekt absetzen
- Durchführung der Herzdruckmassage (100–120/min, 5–6 cm tief, kontinuierlich)
- Nutzung eines AEDs (inkl. Anlegen der Elektroden und Auslösen eines Schocks)
- Alle Teilnehmer sollen die Möglichkeit bekommen direkt zu üben, um Berührungsängste und Hemmungen abzubauen. Ziel ist es eine realitätsnahe Situation der Wiederbelebung darzustellen
- Keine Beatmung durch Laien – Fokus liegt auf durchgehender Herzdruckmassage
- Zeit einplanen für Fragen und Anregungen der Teilnehmer

Mitmachen.
Schulung buchen.
Leben retten.

Eine Marke der



**BJÖRN STEIGER
STIFTUNG**

Deutsche
Herzstiftung

